

И. С. Гусева, В. П. Прядеин

Екатеринбург

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ОТЧУЖДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: отчуждение; отвержение; принятие; общество.

АННОТАЦИЯ. Понятие отчуждения рассматривается с позиции различных отношений личности: к себе, другим людям, обществу. Отчуждение раскрывается через закрытость, открытость, озлобленность и другие параметры.

I. S. Guseva, V. P. Pryadein

Ekaterinburg

PSYCHOLOGICAL STRUCTURE OF ALIENATION OF A PERSON

KEY WORDS: alienation; outcasting; acceptance; a society.

ABSTRACT. In the article alienation is considered from the position of various attitudes of a person: to him/herself, to other people, to society. Alienation is described through concepts of closeness, openness, embitterment and other parameters.

В самом общем виде отчуждение — это процесс постепенного ухода в себя, изоляции от других людей и отказа от участия в делах социума.

Под отчуждением мы понимали процесс и результат изменения деятельности и жизнедеятельности личности, приводящий ее к одиночеству и обособленности, отвержению другими людьми и обществом, трансформации своего «Я» и личностного смысла [6].

Отчужденность рассматривалась нами как состояние, возникающее в результате отчуждения личности, характеризующееся замкнутостью, конформностью, отчаянием, озлобленностью, асоциальностью, самопротивопоставлением окружающему миру [6].

Отчуждение диагностировалось И. А. Гусевой с помощью специально созданного опросника. Испытуемыми были 243 человека (197 женщин, 46 мужчин со средним возрастом соответственно 20—22 года) — студенты очного и заочного обучения.

При анализе корреляций мы ориентировались на их отличие в мужской и женской частях выборки. Учитывая двустороннюю связь корреляций, при их интерпретации мы использовали только одну линию анализа. Так, в женской части выборки связь между 7-ым показателем (далее «п» — погруженность во внутренний мир и «п8» — гармоничные отношения с внешним миром (она равна 0,40***). Далее нули и запятые опускаются, а знак «*» будет обозначать наличие значимой корреляционной связи между показателями. Она может быть интерпретирована двояко. Мы выбираем только одну линию анализа — при отчуждении. Чем больше у женщин погруженность во внутренний мир, тем менее гармоничные у них отношения с внешним миром (п7*8,-40). При этом опускаем вторую — чем более гармоничные отношения у женщин с внешним миром, тем меньше отчуждение, погружение в мир внутренний. В мужской части выборки этого не наблюдается (-08), впрочем, как и по другим рассматриваемым корреляциям у женщин (аналогичное соотношение, отсутствие корреляционных связей у женщин будет наблюдаться при анализе связей параметров отчуждения у мужчин).

Анализ корреляционных связей показателей отчуждения у женщин

Продолжим анализ данных, связанный с параметром характеризующим погруженность во внутренний мир. Чем она больше, тем меньше происходит познание себя (п7*2,-20). Возможно, что пребывание в иллюзорно созданном мире не предполагает занятия интроспекцией. Отметим, что у мужчин в этой связи наблюдается намек на реципрокные соотношения. Связь не значимая, но с положительным знаком (17).

Связь (п7*15,-42) очевидна — чем больше погруженность, тем меньше открытость, меньше доступ окружающих в свой иллюзорный мир и тем больше индивидуализация (п7*15,20).

Стремление к индивидуализации у женщин подкрепляется озлобленностью (п6*15,20) и аноимией — разложением системы ценностей, отчуждением от общества, апатией, разочарованностью в жизни (п15*13,40), неприятием законов общества (п15*14,-21). В иллюзорно созданном мире существуют свои законы.

Вместе с тем стремление женщин к индивидуализации предполагает принятие их другими людьми (возможно, схожими с ними) (п15*10,21).

Можно отметить и ряд других закономерностей, характерных только для женщин:

– чем больше озлобленность по отношению к внешнему миру, тем меньше их открытость (п6*4,-27), т. е. они скрывают свою озлобленность, нося ее в себе;

– познание себя происходит без ориентации на социальную общность (п2*16,-21), их не интересует мнение окружающих;

– увеличение аноимии ведет к их неприятию другими людьми (п13*10,-21).

Анализ корреляционных связей показателей отчуждения у мужчин

Стремление к индивидуализации у мужчин происходит скрытно, закрыто от посторонних (п15*3,33), однако это стремление не приводит их к самореализации (п15*19,30). Однако при положительных эмоциях и эмоциональной стабильности они ведут себя в соответствии с нормами социума (п22*18,33).

Данные факторного анализа позволяют предположить о некоторых отличиях в факторных структурах отвержения у мужчин и женщин.

Таблица
Факторная структура отчуждения личности

Сфера	Компоненты	Параметры	Факторы после Varimax-вращения																																
			Женщины n=197										Мужчины n=46																						
			I		II		III		IV		V		I		II		III		IV		V														
Направленность	отношение к себе	Отстраненность от других	1	21	-23	21	73	-06	68	09	32	-35	-02	24	-19	23	74	-04	08	05	-02	-11	85	03	-78	03	13	06	07	09	00	-11	84		
			2	08	05	-02	-11	85	03	-78	03	13	06	07	09	00	-11	84	08	05	-02	-11	85	03	-78	03	13	06	07	09	00	-11	84		
			3	29	-11	22	70	-02	69	14	23	-20	42	-01	30	-08	24	71	-01	29	-11	22	70	-02	69	14	23	-20	42	-01	30	-08	24	71	-01
			4	-66	-11	-15	-37	13	-43	-52	12	-02	-56	-01	-61	-15	-11	-41	18	-66	-11	-15	-37	13	-43	-52	12	-02	-56	-01	-61	-15	-11	-41	18
			5	15	02	17	77	-19	63	24	30	-06	27	-01	13	02	20	76	-17	15	02	17	77	-19	63	24	30	-06	27	-01	13	02	20	76	-17
Психологическая защита	отношение к внешнему миру	озлобленность	6	-05	12	68	26	01	11	07	84	05	02	-07	13	67	27	02	-05	12	68	26	01	11	07	84	05	02	-07	13	67	27	02		
			7	17	18	03	76	-19	61	-25	34	-28	-06	17	14	04	76	-14	17	18	03	76	-19	61	-25	34	-28	-06	17	14	04	76	-14		
			8	-60	-22	-41	-18	12	01	-41	-32	09	-64	-01	-58	-25	-41	-16	20	-60	-22	-41	-18	12	01	-41	-32	09	-64	-01	-58	-25	-41	-16	20
			9	25	12	17	77	-05	67	34	10	-32	19	-01	26	08	16	75	-13	25	12	17	77	-05	67	34	10	-32	19	-01	26	08	16	75	-13
			10	-51	35	02	-40	17	-22	03	-09	78	02	-52	39	-03	-34	16	-51	35	02	-40	17	-22	03	-09	78	02	-52	39	-03	-34	16		
Отношение социума к личности	отношение личности к обществу	принятие	11	20	01	18	63	-13	59	27	17	-38	06	21	-05	17	61	-22	20	01	18	63	-13	59	27	17	-38	06	21	-05	17	61	-22		
			12	-40	13	-18	-13	58	-16	-42	-08	40	-42	-01	-41	14	-21	-15	-40	13	-18	-13	58	-16	-42	-08	40	-42	-01	-41	14	-21	-15		
			13	23	41	07	54	-40	34	62	42	05	-04	19	36	08	54	-44	23	41	07	54	-40	34	62	42	05	-04	19	36	08	54	-44		
			14	-50	-25	-26	-37	43	-19	-76	-11	14	-17	-47	-22	-22	-22	-35	50	-50	-25	-26	-37	43	-19	-76	-11	14	-17	-47	-22	-22	-35	50	
			15	-12	77	14	27	-03	04	-15	11	-02	83	-09	-09	75	16	27	-01	-12	-12	77	14	27	-03	04	-15	11	-02	83	-09	-09	75	16	27
Отношение личности к социуму	отремление	к соц. общности	16	-10	-72	10	36	-20	72	01	-01	06	-19	-10	-71	10	40	-12	-10	-72	10	36	-20	72	01	-01	06	-19	-10	-71	10	40	-12		
			17	66	-16	06	43	03	75	12	17	-03	33	60	-15	09	51	06	66	-16	06	43	03	75	12	17	-03	33	60	-15	09	51	06		
			18	-81	00	08	-10	03	-38	-20	16	61	-08	-79	01	07	-15	01	18	-81	00	08	-10	03	-38	-20	16	61	-08	-79	01	07	-15	01	
			19	20	-16	36	65	10	26	12	58	-20	42	21	-12	44	58	05	20	-16	36	65	10	26	12	58	-20	42	21	-12	44	58	05		
			20	-51	32	-32	-33	-14	-49	-15	-54	29	-37	-48	24	-39	-39	-10	-51	32	-32	-33	-14	-49	-15	-54	29	-37	-48	24	-39	-39	-10		
Реализация личности в обществе	самореализация	наличие	21	17	-08	82	34	00	40	03	68	-16	20	12	-04	81	34	00	17	-08	82	34	00	40	03	68	-16	20	12	-04	81	34	00		
			22	-14	-01	-83	-05	27	17	-29	-40	66	-22	-15	-02	-81	00	32	00	-14	-01	-83	-05	27	17	-29	-40	66	-22	-15	-02	-81	00	32	
			% объяснимой дисперсии																																
Эмоциональная	нестабильность	стабильность	15	08	12	23	08	21	12	12	10	11	14	08	12	23	08	21	12	12	10	11	14	08	12	12	10	11	14	08	12	23	08		
			% объяснимой дисперсии																																

Факторный анализ осуществлялся методом главных компонент с последующим Varimax-вращением (см. табл.). В его задачу входило нахождение факторных структур у женщин, мужчин. Параметр «возраст» образовывался из суммы одинаковых параметров отчужденности у мужчин и женщин и характеризовал выборку в целом. Схожие по структуре параметры объединялись в группы и рассматривались вместе. В каждой из гендерных групп и возрасте было выделено по пять факторов (см. табл.). Анализ факторных структур, вошедших в группу, будет анализироваться в следующей последовательности: 1) значимые факторные нагрузки по отдельным параметрам: мужчины, женщины, возраст; 2) значимые нагрузки факторов у женщин; 3) значимые факторные нагрузки у мужчин; 4) значимые факторные нагрузки, характеризующие возраст.

В **первую группу** вошли с наибольшими процентами объяснимой дисперсии четвертый фактор у женщин и возраста, первый фактор у мужчин. По наибольшим факторным нагрузкам все эти факторы объединяют характеристики отчуждения личности: отстранение от других людей (п1), закрытость (п3), уход от внешнего мира (п5), погруженность во внутренний мир (п7), отвержение социумом (п11) — остракизм (изгнание, отвержение гражданина обществом). С меньшими, но значимыми нагрузками вошли: аномия (п13), эмоциональная нестабильность (п21), отсутствие адаптивности в обществе (п17). Оппозицию перечисленным параметрам составили открытость (п4) и наличие самореализации (п20). Особо хотелось бы выделить параметр «стремление к социальной общности» (п16), который также вошел в характеристики отчуждения. Человек как существо разумное и социальное, не смотря на свое отвержение обществом, тем не менее стремится к нему. Возможно, что не стоит переоценивать значение этого стремления. Ни женщины, ни мужчины, ни возрастная группа в целом не стремятся к познанию самого себя (п2) (нет значимых факторных нагрузок), своих минусов, приведших к отчуждению.

У женщин плюс возраста в целом к перечисленным характеристикам отчуждения добавляются: озлобленность (26) — здесь и далее в круглых скобках будут указаны значимые факторные нагрузки с опущенными нулями и запятыми) и отсутствие самореализации (65). В незначительной оппозиции находятся гармоничные отношения с внутренним миром (-18), принятие другими людьми (-40) и принятие законов общества (-27). Попутно отметим, что у мужчин эти параметры не достигают значимых нагрузок.

В целом у женщин наблюдается классический тип отчуждения личности с незначительным стремлением вхождения в социальную общность. Их стремление к индивидуализации (27) лишь подчеркивает это отчуждение.

Мужчины, в отличие от женщин, осознавая свою дезадаптивность (75), стремятся к социальной общности (72). У них нет стремления к индивидуализации (04).

Резюме. Данную группу факторов характеризует выраженный тип отчуждения личности с более выраженным у мужчин стремлением приобщения к обществу.

Вторая группа представляет прямую противоположность первой. Она включает в себя первые факторы у женщин и возраста (при анализе данные знаки были изменены на противоположные) и четвертый фактор у мужчин. С наибольшими нагрузками в него вошли: адаптивность в обществе (п18), принятие личности другими людьми (п10). С меньшими значимыми нагрузками также вошли: принятие личности обществом (п12), самореализация (п20), эмоциональная стабильность (п23). Оппозицией, а по сути поддержание противоположной стороны отчуждения (отрицательные факторные нагрузки) составили: отстранение от других людей (п1), отвержение другими людьми (п9), остракизм (п11).

У женщин к указанным выше параметрам добавились: открытость к другим (66), гармоничность с самим собой (60), принятие законов общества (50). В качестве оппозиции, а в данном случае приобщенности субъекта к обществу (отрицательные факторные нагрузки) выступили: закрытость (-29), уход от мира (-15), погруженность во внутренний мир (-17), аномия (-23), отсутствие самореализации (-20), эмоциональная нестабильность (-17).

Аналогичное соотношение значимых факторных нагрузок характеризует и возраст.

У мужчин к значимым факторным нагрузкам, характерным для всей группы, добавляется принятие личности другими людьми (п. 10,78).

Резюме. Вторая группа факторов говорит об адаптации человека в социуме, его принятии как отдельными людьми, так и обществом в целом.

Третья группа включает в себя пятые факторы женщин и возраста, второй фактор у мужчин (при анализе знаки в факторе менялись на противоположные). В группу вошли с наибольшими факторными нагрузками параметры: познание самого себя (п2), принятие обществом личности (п12), принятие законов общества (п14) и эмоциональная стабильность субъекта (22). Оппозицию составил параметр аномии (п13).

У женщин, как и у возраста в целом, к данной оппозиции добавляется уход от отношений с внешним миром (-19 и -17) и погруженность во внутренний мир (-19 и -14), т. е. отсутствие психологических защит происходит без стремления к социальной общности (-20).

Мужчины в отличие от женщин отличаются более открытым отношением с другими (52 и 13), гармоническим внутренним миром (41 и 13). Оппозицию составил параметр отвержения социумом личности (п19,-34).

Резюме. Стремление субъекта к познанию себя с признанием его обществом.

Четвертую группу по наибольшим факторным нагрузкам можно обозначить как группу эмоциональной нестабильности (п21) и отчужденности. В нее вошли третьи факторы женщин, мужчин и возраста. Общими, со значимыми нагрузками являются следующие параметры: отстранение от других (п1), уход от внешнего мира (п5), отсутствие самореализации (п19). Все перечисленные параметры способствуют проявлению отчуждения. Оппозицией в группе выступает эмоциональная стабильность (п22) и наличие самореализации (п22).

У женщин и возраста отчуждению, кроме перечисленных нагрузок, способствуют: закрытость (22

и 24), отвержение (17 и 16), остракизм (18 и 17) и слабо выраженное стремление к индивидуальности (14 и 16). В оппозиции: принятие обществом личности (-18 и -21), принятие законов общества (-26 и -22). Знак минус, по сути, говорит о непринятии личности обществом и об отвержении ею законов.

У мужчин выраженная озлобленность (84) сочетается с погружением во внутренний мир (34), т. е. , возможно ее внешнее не проявление. Подтверждением этому служит аномия (42).

В **пятую группу** вошли вторые факторы у женщин и возраста и пятый фактор у мужчин. По наибольшим факторным нагрузкам ее можно назвать группой «стремления к индивидуализации» (п15). Это стремление возникает из-за отсутствия у субъекта гармоничных отношений со своим внутренним миром (п8).

У женщин стремление к индивидуализации (77) подкрепляется погруженностью во внутрен-

ний мир (п7,18), наличием самореализации (32) и принятием личности другими людьми (п10,35).

Второй путь индивидуализации у женщин — путь негативный. Это аномия (п13,41) — отчуждение от общества. В оппозиции к индивидуализации стоят: стремление к социальной общности (-72), т. е. субъект к ней не стремится, принятие законов (-25) — их не принятие. Вместе с тем отстранения от других людей окончательно не происходит (п1,-23).

У мужчин индивидуализации способствует закрытость (42) и открытость (-56), принятие обществом личности (-42), т. е. ее непринятие.

Резюме. Стремление к индивидуализации при отсутствии гармонических отношений с обществом.

Общими выводами по статье являются резюме по каждой из пяти групп факторов.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. АЛМАЗОВ Б. Н. Социальное отчуждение (психолого-педагогический аспект). М. : Дата Сквер, 2010.
2. КОН И. С. В поисках себя. М, 1984. URL : //http://sexology.narod.ru/book9_102.html
3. ЛЭНГЛЕ А. Person: экзистенциально-аналитическая теория личности : сб. ст. / вступ. ст. С. В. Кривцовой. 2-е изд. М. : Генезис, 2009.
4. ЛУПАНДИН, В. И. Математические методы в психологии : учеб. Пособие. 3-е изд. , перераб. Екатеринбург: Изд-во УрГУ, 2002.
5. НАСЛЕДОВ А. Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных : учеб. пособие. 3-е изд. , стереотип. СПб. : Речь, 2008.
6. СИЛЯЕВА А. А. Структурно-функциональная модель отчуждения подростков / Вестник Московского гос. областного ун-та. Серия «Психологические науки». 2007. №3.
7. ФРОММ Э. Здоровое общество. Догмат о Христе: пер. с нем. М. : АСТ: Транзиткнига, 2005.

Статью рекомендует д-р психол. наук. проф. С. А. Минярова