

УДК 796.015.865:796.012.1(470.5)
ББК 4511.3(235.55)

ГСНТИ 14.07.01

Код ВАК 13.00.04

Зяблицев Андрей Вячеславович,

начальник отдела учебно-спортивной и физкультурно-массовой работы, Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области; 620004, г. Екатеринбург, ул. Малышева, д. 101, к. 381; e-mail: ifk@uspu.ru

Карпухина Ирина Владимировна,

заместитель начальника отдела учебно-спортивной и физкультурно-массовой работы, Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области; 620004, г. Екатеринбург, ул. Малышева, д. 101, к. 391; e-mail: kivo805@mail.ru

Коротких Василий Федорович,

кандидат педагогических наук, первый заместитель министра физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области; 620004, г. Екатеринбург, ул. Малышева, к. 101, д. 383; e-mail: ifk@uspu.ru

**ЗНАЧЕНИЕ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НАСЕЛЕНИЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ВФСК ГТО; Свердловская область; здоровый образ жизни.

АННОТАЦИЯ. Рассмотрен опыт формирования здорового образа жизни населения в Свердловской области. В качестве средства рассматриваются проекты возрождения комплекса ГТО и поддержки дополнительного образования детей.

Zyablitsev Andrey Vacheslavovich,

Head of Department of Physical Culture and Sports Education of the Ministry of Physical Culture, Sports and Youth Policy of Sverdlovsk Region (Ekaterinburg).

Karpukhina Irina Vladimirovna,

Deputy Head of Department of Physical Culture and Sports Education of the Ministry of Physical Culture, Sports and Youth Policy of Sverdlovsk Region (Ekaterinburg).

Korotkikh Vasily Fedorovich,

Candidate of Pedagogy, First Deputy Minister of Physical Culture, Sports and Youth Policy of Sverdlovsk Region (Ekaterinburg).

**THE IMPORTANCE OF IMPLEMENTATION OF THE ALL-RUSSIAN SPORTS COMPLEX
“READY TO WORK AND DEFENSE” (GTO) FOR THE FORMATION
OF A HEALTHY WAY OF LIFE IN SVERDLOVSK REGION**

KEY WORDS: ARSC GTO; Sverdlovsk region; healthy way of life.

ABSTRACT. The article deals with the experience of introduction of a healthy way of life of the population in Sverdlovsk region. The projects of revival of the all-Russian sports complex “Ready to Work and Defense” (GTO) and support of additional education of children are viewed as means for achieving this goal.

Мероприятия по формированию здорового образа жизни граждан Свердловской области, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, ранее реализовывались Министерством физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области в рамках областной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области» на 2011-2015 годы. С 2014 года действует государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области до 2020 года», утвержденная постановлением Правительства Свердловской области от 29.10.2013 № 1332-ПП.

В целях укрепления здоровья учащихся общеобразовательных учреждений, в целях реализации распоряжения Губернатора Свердловской области от 15.03.2010 № 29-РГ «О возрождении в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»» ежегодно проводятся областные соревнования по зимнему и летнему многоборью комплекса «Готов к труду и обороне» на призы Губернатора Свердловской области.

Ежегодно Министерством физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области и Министерством общего и профессионального образования Свердловской области совместно с Свердловским областным комитетом ОГ ФСО «Юность России» и региональным отделением ДОСААФ России в Свердловской об-

ласти успешно осуществляется сдача норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях и проводятся финальные соревнования по зимнему и летнему многоборью комплекса «Готов к труду и обороне» среди лучших образовательных учреждений.

Если говорить о результатах и цифрах, в соответствии с Концепцией ВФСК количество лиц, выполнивших нормативы и требования в период с 2014 по 2020 год, должно составить 20%. Но уже сегодня в Свердловской области этот показатель равен 24%. А в динамике за период 2010-2013 гг. это выглядит следующим образом. В 2010 году количество участников проекта комплекса ГТО составило 109711 человек. В 2011 году количество участников проекта увеличилось до 214301 чел. – это 52% от общего числа обучающихся в образовательных учреждениях. В 2012 году количество участников возросло до 313822 чел. – это 74% от общего числа обучающихся, что составило 80% муниципальных образований Свердловской области, задействованных в данном проекте.

В 2013 году в сдаче норм физкультурного комплекса ГТО приняли участие 380 тысяч учащихся (82% от общего количества обучающихся в образовательных учреждениях). В финальных областных соревнованиях по зимнему и летнему многоборью комплекса ГТО приняли участие более 1000 учащихся лучших образовательных учреждений из муниципальных образований Свердловской области более чем из 100 образовательных учреждений и заведений. В качестве эксперимента в финальных соревнованиях по зимнему многоборью комплекса ГТО в 2013 году приняли участие учащиеся начальной школы, а в рамках проведения областных соревнований по летнему многоборью комплекса ГТО приняли участие воспитанники дошкольных образовательных учреждений. Кроме того, в соревнованиях по летнему многоборью впервые в составе команды принимали участие сотрудники образовательных учреждений. Общее количество участников составило более 800 тыс. человек.

Учащиеся образовательных учреждений, принявшие участие в соревнованиях по многоборью Комплекса ГТО, получают «Сертификаты участника проекта возрождение Комплекса ГТО». Кроме того, ежегодно в рамках программы Министерства образования Свердловской области и Министерства спорта Свердловской области «Патриотическое воспитание молодежи» более ста тысяч учащихся образовательных учреждений Свердловской области, сдав-

ших нормы ГТО, награждаются специально разработанным знаком «Готов к труду и обороне Свердловской области».

По итогам этих состязаний и в соответствии с совместным календарным планом Минобрнауки РФ и Минспорт РФ и ОГ ФСО «Юность России» Свердловская область принимает участие в финальных Всероссийских соревнованиях ВФСК.

В апреле этого года Губернатор Свердловской области Е. В. Куйвашев был отмечен благодарственным письмом Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры.

Сегодня ряд субъектов РФ успешно реализуют данный проект возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на основе нашего материала в своих территориях.

В соответствии с поручением Министра спорта Российской Федерации в целях развития всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и массовой физической культуры, повышения квалификации и развития творческой инициативы физкультурно-спортивных специалистов, активного стимулирования инновационной программно-методической деятельности в области физической культуры и спорта 5 ноября 2013 года на базе ГАОУ СО «Дворец молодежи» прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – история, развитие, перспективы».

Опыт работы Свердловской области по возрождению комплекса ГТО представлен в июле 2013 года в Министерстве образования и науки РФ, а также на Коллегии в Министерстве спорта России. Значимость этой работы подтверждается тем, что президент Российской Федерации 25.03.2014 подписал указ о возрождении Всероссийского комплекса ГТО в субъектах нашей страны.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс станет надежным инструментом для привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом широких слоев населения, создания условий внедрения принципов здорового образа жизни.

Основным направлением деятельности Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики является реализация мероприятий по формированию здорового образа жизни, увеличение численности населения области, систематически занимающегося физической культурой и спортом. В соответствии с данными государственной статистической отчетности по форме № 1-ФК, **на 1 января 2014 года** численность населения, регулярно зани-

мающегося физической культурой и спортом, в Свердловской области составляет **1031436 человек или 23,9 % от общей численности населения области.**

В настоящее время в Свердловской области наблюдается положительная динамика данного показателя (таблица 1).

Таблица 1.

Динамика численности занимающихся физической культурой и спортом

Показатель	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год	2012 год	2013 год
Численность занимающихся физической культурой и спортом (человек)	661 050	667 528	707 415	822 165	887 217	1031436

Плановый показатель доли занимающихся **на 2014 года** составит **27%**, а **в 2015 году** – в соответствии со стратегией развития физической культуры и спорта должен достичь **30%** от общей численности населения Свердловской области.

Важной составляющей работы по созданию благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом и ведения здорового образа жизни среди различных возрастных групп и категорий граждан является создание условий для развития детского спорта.

В 147 детско-юношеских спортивных школах (в том числе специализированных детско-юношеских спортивных школах) занимаются 102 830 детей и подростков. В 11

спортивных школах ведется работа с детьми-инвалидами.

В соответствии с данными государственной статистической отчетности № 5-ФК численность детей и подростков, занимающихся систематически физической культурой и спортом в учреждениях дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности – детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, имеет положительную динамику и **на 1 января 2014 года** составляет **102 830 детей и подростков**, что на 3 297 человек больше, чем в 2012 году (таблица 2).

Таблица 2.

Динамика численности занимающихся в учреждениях дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности

Показатель	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год	2012 год	2013 год
Численность занимающихся в учреждениях дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности (человек)	95 209	95 657	95 550	96 236	99 533	102 830

С целью оказания государственной поддержки детско-юношескому спорту на территории Свердловской области в областной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области» на 2011-2015 годы (далее – Программа), утвержденной постановлением Правительства Свердловской области от 11.10.2010 г. № 1481-ПП, на 2012 и 2014 годы предусмотрено предоставление субсидий из областного бюджета местным бюджетам на развитие материально-технической базы муниципальных учреждений дополнительного образования детей – детско-юношеских спортивных школ (на приобретение спортивного инвентаря и оборудования) и дополнительно для школ олимпийского резерва (софинансирование учебно-тренировочных сборов, командирование на соревнования межрегионального, всероссийского и международного уровня).

Объем субсидий в 2013 году составил 15 836 тыс. рублей, в 2014 году объем субсидий составит 32000 тыс. рублей.

К наиболее эффективным механизмам информационно-пропагандистской направленности, способствующим привлечению граждан к занятиям физической культурой и спортом, следует отнести проведение соревнований по различным видам спорта. **В течение 2013 года** на территории Свердловской области организовано **7800 физкультурных и спортивных мероприятий**, в которых приняли участие **более 1 млн. 600 тыс. человек.**

Особое место в спортивном календаре Свердловской области занимают физкультурно-оздоровительные мероприятия с массовым участием жителей нашего региона.

Наиболее масштабными по территориальному охвату и числу участников являются Уральский этап всероссийской лыжной гонки «Лыжня России – 2013» (свыше 450 тысяч участников в 94 муниципальных образо-

ваниях), всероссийский день бега «Кросс наций – 2013» (более 530 тысяч участников в 94 муниципальных образованиях).

Важную роль в формировании здорового образа жизни и привлечении населения к занятиям физической культурой и спортом занимает **спартакиадное движение**, которое постепенно распространяется на все сферы деятельности. В настоящее время проводятся спартакиады среди предприятий:

- горно-металлургической промышленности;
- газовой промышленности;
- цветной металлургии;
- атомной энергетики и промышленности;
- работников торговли, общественного питания и бытовых услуг;
- администрации Губернатора, аппарата Правительства Свердловской области, сотрудников министерств и ведомств;
- сотрудников администрации муниципальных образований Свердловской области на кубок Губернатора Свердловской области.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, ведется целенаправленная работа по привлечению учащихся общеобразовательных учреждений, а также учащейся молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Начиная с 2010 года при непосредственном участии Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области проводятся областные спартакиады среди учащихся учреждений среднего профессионального образования Свердловской области, в которых ежегодно принимают участие спортсмены более чем из 100 учреждений среднего профессионального образования Свердловской области. Общее количество принявших участие в соревнованиях более 5000 тысяч учащихся. С целью привлечения студентов высших учебных заведений Свердловской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирования потребности в здоровом образе жизни с 2012 года возрождена областная Универсиада. Весь этот комплекс мероприятий ориентирует различные социальные группы населения на подготовку и сдачу нормативов ВФСК ГТО, что в свою очередь положительно влияет на формирование здорового образа жизни населения Свердловской области.

Таким образом, реализуемая в Свердловской области работа по возрождению комплекса ГТО, поддержке и развитию спорта стала базой для внедрения ВФСК ГТО. Возрождение физкультурных традиций является залогом формирования у населения установок на ведение здорового образа жизни, необходимого для увеличения продолжительности жизни и сохранения здоровья.

Статью рекомендует канд. пед. наук, доцент А. Е. Терентьев.