

ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСОВ

В статье освещен вопрос истории изучения комплексов человека, причин их развития, отличительных черт и классификации.

Ключевые слова: история психология, психологические комплексы психология человека, развитие комплексов, черты характера, классификация комплексов, мышление, психологические исследования.

A. A. Gromov

Student of the Institute of Social Sciences, Ural State Pedagogical University, Ekaterinburg, Russia
Scientific adviser – Assistant O. A. Kurenbina

THE HISTORY OF THE STUDY OF PSYCHOLOGICAL COMPLEXES

The article deals with the history of the study of human complexes, the causes of their development, distinctive features and classification.

Keywords: history of psychology, psychological complexes, human psychology, development of complexes, character traits, classification of complexes, thinking, psychological research.

Комплексы имеют большое влияние на нашу жизнь. То, как мы себя видим, как себя ведем. Комплексы оказывают на человека как положительный, так и отрицательный эффект. Иногда помогают человеку, побуждают его к действиям, оказывая положительный эффект. А иногда, добавляют стеснительности и неуверенности в себе.

Согласно З. Фрейду, комплекс – это группа представлений, связанных одним аффектом; совокупность взаимосвязанных элементов, эмоционально окрашенная группа представлений, чаще всего вытесненная в предсознательное и бессознательное и влияющая на поведение. Неосознаваемое образование, обуславливающее структуру и направленность сознания [1].

Согласно К. Юнгу, **комплекс** – это система черт, образов и переживаний, выстраиваемых вокруг определённого, центрального переживания и существующих бессознательно и автономно, подобно самостоятельной личности, независимой от сознания и других комплексов [3].

Существует 2 варианта проявления комплексов у человека:

1. Когда они неизменно влияют на жизнь человека, но сам человек при этом не осознает даже их присутствия.

2. Когда они стойко влияют на психику человека, присутствуя в его сознании [2].

Причина появления того или иного комплекса лежит в патологических изменениях психических функций головного мозга. Нужно понимать, что процесс выработки подобной установки, требует много времени. Побуждают нас к зарождению комплексов совершенно разные окружающие факторы и состояния. Причин, приводящих к их возникновению немало. Выделяют несколько источников зарождения комплексов:

1. Семья.
2. Друзья.
3. Любимый человек.
4. Социум.
5. Сам человек.

Комплексы – дети бессознательного, и попадают они туда разными путями. Чаще всего они появляются в раннем детстве, о котором человек без специальных усилий вспомнить уже не может. Комплексы были всегда. Даже наши первобытные предки были убеждены, что душ у них несколько, и каждая из них как бы отвечает за свой участок жизни.

100 лет назад в Швейцарии психиатр Блейлер со своим ассистентом Карлом Юнгом проводили на пациентах опыты, результатом которых стало открытие, которым мы теперь пользуемся в самом широком обиходе, но не совсем корректно. Именно там, в психиатрической клинике Бургхельцли в Цюрихе еще задолго до того, как наука психология начала приобретать свои нынешние очертания, в узкоспециальный психиатрический обиход было введено понятие психического комплекса. Позже

Фрейд перенял этот термин для обозначения Эдипова комплекса, а Адлер для своего комплекса неполноценности. И с тех пор мы привыкли использовать слово «комплекс» в негативном смысле для обозначения некой душевной слабости, которой следует стыдиться. Но первоначально комплексы были просто комплексами, безо всякого отрицательного эмоционального оттенка. Суть эксперимента была предельно проста, и тем яснее становится изначальное значение понятия «комплекс». Испытуемого усаживали, предлагали расслабиться и просили произносить первую приходящую на ум ассоциацию к тем словам, которые он услышит в ходе эксперимента. В другом углу сажали человека с секундомером, задача которого была точно фиксировать время реакции на слово раздражитель. Ну а затем ведущий просто зачитывал список слов подобранных так, чтобы затрагивать самые разные темы и жизни среднестатистического человека. Вскоре выяснилось, что у каждого испытуемого есть своя норма реакции – обычная для него задержка в поиске ассоциации – но есть отдельные слова, реакция на которые существенно отличается в ту или иную сторону. Бесчисленные повторения и анализ результатов показали, что искажения реакции происходят не столько на отдельные слова, сколько на целые тематические пласты, которые по тем или иным причинам важны испытуемому. Поскольку дело было в лечебнице, а эксперимент проводили врачи в поисках ответа на вопрос о природе психических заболеваний, прежде всего, их интересовали те искажения реакции, которые могли иметь отношение к заболеванию данного пациента. И это принесло свои плоды. Выяснилось, что так оно и есть – у каждого испытуемого были свои «больные темы», которые, казалось, находятся в самой сердцевине заболевания, и именно эти темы вызвали наибольшие искажения реакции в ходе эксперимента. Для человека, у которого уже большие проблемы с психикой, самой напряженной темой будет та, которая и вызвала разрушительный сдвиг в психике. Но это только частный случай общего принципа, что у человека есть широкое поле нейтральной заинтересованности, из которого пиками и провалами выделяются специфические области, имеющие для него особое значение. И не важно, болезненно-невротическое это значение или экзистенциально-судьбоносное. Вот эта группировка внутренних напряжений, в отношении определенной значимой для данного конкретного человека темы и была первоначально названа комплексом.

У каждого человека есть напряженные темы. Они далеко не всегда имеют выражено негативный характер. И что самое сильное напряжение будет создавать наибольшие искажения нормальных реакций. И если в случае менее напряженных комплексов нужен секундомер и сбор обширных статистических данных, чтобы их заметить, то самые главные и самые заряженные комплексы видны невооруженным взглядом в виде реакций не адекватных и несоразмерных реальному раздражителю – обиды, истерики, депрессии. Фрейд видел вокруг темы сексуальности и придумал целую теорию о том, что такое сексуальный комплекс и как его лечить. То же самое сделал и Адлер вокруг чувства неполноценности и стремления к борьбе за власть. Но, понятное дело, это только частные, хотя и имеющие обширные подтверждения, случаи того, что собой представляет психический комплекс в изначальном понимании.

Литература

1. Словари и энциклопедии на Академике. – Режим доступа: <https://psychology.academic.ru/918/%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81>.
2. Дмитриева Н. В. Психология комплексов. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-kompleksov-1>.
3. Демьяненко Р. Б. Проявление психологических комплексов. – Режим доступа: <https://www.informio.ru/publications/id1248/Projavlenie-psihologicheskikh-kompleksov-v-studencheskoi-srede/>.