

Чумаков Михаил Владиславович,

доктор психологических наук, доцент, заведующий кафедрой психологии развития и возрастной психологии, Курганский государственный университет; 640000, г. Курган, ул. Томина, 40; e-mail: mihailchv@mail.ru.

ЛИЧНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ПРОСТРАНСТВЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: родители; психология семьи; семейное воспитание; эмоции; семейные отношения.

АННОТАЦИЯ. В статье рассматриваются взаимосвязи личностных особенностей супругов и параметров семейных отношений. Личностные особенности супругов характеризуют эмоционально-волевую сферу. Это ответственность, инициативность, решительность, выдержка, энергичность, настойчивость, самостоятельность, целеустремленность и внимательность. Параметры семейных отношений включают частоту наказаний, применяемых родителями к детям. В исследовании фиксировались двадцать видов наказаний, в том числе физических. Наказания делятся на конструктивные и деструктивные. Фиксировались показатели эмоционального стресса супругов, удовлетворенность семейной жизнью, показатели поведения ребенка, в том числе негативные эмоции и проблемы. Отдельно отмечались наказания, которые применялись к самим родителям в их детские годы. В исследовании обнаружены многочисленные корреляции между личностными особенностями супругов и параметрами семейных отношений. Выявлено, что супруги, у которых в большей степени развиты волевые качества личности, более удовлетворены различными сферами семейной жизни. Отмечено, что супруги с выраженными волевыми качествами не склонны к переживанию печали, подавленности, тревожности. Они более удовлетворены собой и чаще испытывают счастье и радость. Супруги с выраженными волевыми качествами обнаруживают тенденцию чаще приписывать своему партнеру по браку переживание эмоций радости. Супруги с выраженными волевыми качествами склонны чаще применять такие способы наказания как демонстрация ребенку своего огорчения и требование извинений, чем физические наказания. Выраженность волевых качеств родителей связана с некоторыми особенностями поведения ребенка. Дети таких родителей не склонны переживать подавленность, более активны, лучше контролируют себя.

Chumakov Mikhail Vladislavovitch,

Doctor of Psychology, Associate Professor, Head of Department of Psychology of Development and Developmental Psychology, Kurgan State University, Kurgan, Russia.

PERSONALITY TRAITS OF PARENTS IN FAMILY RELATIONS

KEYWORDS: parents; psychology of family; family upbringing; emotions; family relations.

ABSTRACT. The article deals with interrelation between the personality traits in married couples and the parameters of family relations. The personality traits of married couples characterize the emotional-volitional sphere. They include responsibility, initiative, decisiveness, self-control, energy, persistence, independence, purposefulness and consideration. The parameters of family relations include the frequency of punishments applied by parents to the children. Twenty types of punishments were registered in the research, including physical ones. The punishments were subdivided into constructive and destructive. The author observed the indicators of emotional stress of the parents, satisfaction with family life, and the indicators of behavior of the child, including negative emotions and problems. The punishments that had been used to the parents in their own childhood were noted separately. The research revealed numerous correlations between the personality traits of the parents and the parameters of family relations. As it turns out, the married couples with well-developed volitional personality traits tend to be more satisfied with various spheres of family life. The article argues that such parents are not apt to experiencing sorrow, depression, or anxiety. They are more satisfied with themselves and more often experience happiness and joy. The married couples with marked volitional traits demonstrate the tendency to ascribe experiencing the feelings of happiness to the other parent in most cases. The married couples with marked volitional traits are more inclined to apply such methods of punishment as demonstration of distress and demand of excuse rather than resort to physical punishments. The degree of manifestation of volitional traits of the parents is related to certain features of the child's behavior. The children of such parents are not inclined to experience depression, are more active, and have better self-control.

Введение

Число исследований в области психологии семьи остается стабильно высоким. Общая и социальная психология рассматривают системные особенности семьи, динамику семейных отношений, эгоидентичность и семейные отношения (Г. М. Андреева, В. Н. Дружинин, С. А. Минюрова, А. В. Петровский, Л. А. Петровская,

М. Перре, Е. Л. Солдатова, М. В. Чумаков, В. Д. Шадриков и др.) В возрастной и педагогической психологии систематически изучаются проблемы детско-родительских отношений (О. А. Карабанова, В. С. Мухина, Л. Ф. Обухова, Р. В. Овчарова, А. С. Спиваковская, Л. Б. Шнейдер, Э. Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис и др.). Фундаментом для обобщений являются эмпирические исследования семьи.

Научная проблема и цель статьи состо-

ит в изучении взаимосвязей личностных особенностей родителей и параметров семейных отношений, таких как удовлетворенность браком, эмоции супругов, толерантность к поведенческим проявлениям детей, предпочитаемые способы наказания, частота физических наказаний и др. Кроме того, исследуются некоторые особенности детского поведения. В целом, наше исследование направлено на поиск закономерностей в триаде, состоящей из таких компонентов, как личностные особенности супругов, семейные отношения и детское поведение. В настоящее время достаточно мало эмпирических фактов, связывающих волевою регуляцией, практику наказаний и эмоциональную регуляцию семейных отношений. Наибольшее внимание в работе уделяется частоте использования родителями тех или иных практик наказания по отношению к детям в различных ситуациях детско-родительских отношений. Именно злоупотребление наказаниями, с нашей точки зрения, может привести к негативным последствиям в формировании личности ребенка. С другой стороны, диспропорции в системе супружеских отношений и эмоциональные стрессы приводят к тому, что родители чаще наказывают своих детей [3].

В психологи существуют различные подходы к пониманию физического наказания. В рамках нашего исследования наказание трактуется с позиций поведенческого подхода и понимается как любое использование физической силы в детско-родительских отношениях [5].

Результаты исследования

Гипотезы и методики исследования. Основная идея статьи состоит в том, что личностные особенности супругов влияют на психологические особенности семейных взаимоотношений. Понимая, что личностные особенности включают в себя большое количество различных черт, мы ограничили круг исследования теми чертами, которые традиционно относятся к ряду волевых характеристик личности. Психологические особенности семьи в рамках нашего подхода включают такие параметры, как удовлетворенность супругов семейной жизнью, эмоциональный стресс, частота применения различных наказаний по отношению к детям, частота наказаний, которые применялись к самим родителям в их детские годы. Кроме того, нами исследовались взаимосвязи личностных особенностей родителей с некоторыми поведенческими особенностями детей. Основная идея конкретизируется в частных гипотезах, которые получают эмпирическую проверку и определяют новизну исследования.

Частные гипотезы исследования таковы.

1. Супруги, у которых более выражены волевые качества личности, более удовлетворены семейными отношениями и менее склонны переживать эмоциональный стресс.

2. Выраженность волевых качеств у супругов влияет на выбор стратегии наказания детей. В целом, такие родители реже применяют физические наказания.

3. Стратегия наказаний детей в семье зависит от того, какие наказания применяли к самим родителям в их детские годы.

4. Развитие волевых качеств родителей способствует развитию соответствующих качеств детей.

Для изучения взаимосвязи психологических характеристик семьи и личностных особенностей использовалась батарея тестов М. Перре. Нами был осуществлен перевод тестов, апробация на русскоязычной выборке и проверка некоторых тестометрических параметров (Альфа Кронбаха, конструктивная валидность и др.).

Субтесты тестовой батареи.

1. Опросник частоты применения родителями наказаний (Deneker, Perrez, Ewert, Moggi).

2. Опросник частоты применения родителями физических наказаний (Deneker, Perrez, Ewert, Moggi).

3. Шкала социальной желательности ответов SDS-CM (Crown, Marlow).

4. Шкала подавленности родителей из-за семейных обязанностей (Perrez).

5. Шкала толерантности родителей к поведенческим проявлениям ребенка (Perrez).

6. Шкала времени, прошедшего с момента последнего серьезного физического наказания (Perrez).

7. Шкала причин физических наказаний (Perrez).

8. Шкала атрибутивных и защитных реакций родителей после применения наказания (Perrez).

9. Шкала физических наказаний, которые применялись к самим родителям в их детские годы.

10. Шкала измерения стресса в повседневной жизни, разработанная Perrez, Schoebi, Wilhelm.

11. Шкала измерения эмоционального стресса, разработанная Perrez, Schoebi, Wilhelm.

12. Шкала измерения представлений об эмоциональном стрессе партнера по браку, разработанная Perrez, Schoebi, Wilhelm.

13. Шкала удовлетворенности различными сферами семейной жизни (Perrez).

14. Шкала поведенческих проявлений ребенка (Perrez).

Для исследования параметров эмоционально-волевой регуляции деятельности

родителей использовался опросник диагностики волевых качеств личности (ВКЛ) [1].

Испытуемые исследуемой выборки состояли из семей города Кургана и Курганской области. Объем выборки составил 180 человек — родители детей до 16 лет.

Получен большой массив корреляционных связей. При анализе полученных данных мы опирались на тенденции, которые подтверждаются группой корреляционных связей, а не отдельной корреляцией. Кроме того, для нас важно, что выявленные тенденции не противоречат данным, которые получены в предыдущих исследованиях [1; 5; 2; 3]. Одна из таких тенденций состоит в том, что испытуемые с такими чертами личности, как ответственность, инициативность, решительность, выдержка, настойчивость, энергичность, внимательность и целеустремленность в целом более удовлетворены семейной жизнью. Положительные корреляции выявлены со всеми сферами семейной жизни, затронутыми в исследовании. Не связан с удовлетворенностью семейной жизнью такой показатель по методике ВКЛ, как самостоятельность, что не нарушает, с нашей точки зрения, выявленной тенденции. В отношении эмоций, отражающих в своей совокупности показатели эмоционального стресса, можно довольно уверенно констатировать, что супруги с выраженными качествами личности, измеряемыми методикой ВКЛ, не склонны к переживанию печали, подавленности и чаще испытывают радость. Менее явно, но все же отчетливо проявилась тенденция таких испытуемых переживать гордость, удовлетворенность собой и не испытывать чувство неудовлетворенности. В отношении эмоций вины и смущения корреляций не обнаружено, что может объясняться большей трудностью идентификации этих эмоций. Данные, относящиеся к удовлетворенности и неудовлетворенности, согласуются с предыдущими результатами. Как показали наши предыдущие исследования, испытуемые с высоким балом по методике ВКЛ чаще приписывают супругу переживание радости, что может быть как отражением реальной ситуации, так и проекцией собственных переживаний. Как видно из приведенных данных, в отношении тех показателей батареи тестов М. Перре, которые касаются эмоциональных аспектов, шкалы методики ВКЛ дают довольно согласованные результаты. Этот вывод интересен в отношении шкалы ответственности, которая в содержательном плане несколько отличается от остальных шкал. В нашем исследовании фиксировались различные виды наказаний, применяемых родителями в отношении своих детей. Как мы и предполагали,

личностные особенности супругов, рассматриваемые в нашем исследовании, различным образом связаны с практиками наказания, в зависимости от содержания этих практик. Выявлена тенденция испытуемых с высоким баллом по ВКЛ реже физически наказывать своих детей. Испытуемые с высокими баллами по методике ВКЛ склонны корректировать поведение детей путем демонстрации им своих собственных эмоций, связанных с ситуацией. Независимо от обстоятельств, которые спровоцировали необходимость вмешательства в поведение ребенка, эта тенденция проявилась довольно отчетливо, так же как и просьба, чтобы ребенок извинился. С нашей точки зрения, родители, показывающие высокие баллы по методике ВКЛ не столько вообще отказываются от наказаний своих детей, сколько выбирают наиболее оптимальную стратегию наказания. Кроме того, родители с высокими показателями по методике ВКЛ более толерантны к поведению своих детей. Как и предполагалось, такая позиция оказывает положительное влияние на поведение ребенка. В итоге, дети таких родителей обладают более высоким самоконтролем и более активны, менее подавлены.

Интересен факт взаимосвязи наказаний, которые родители применяют к своим детям и наказаний, которые применялись к ним в их детские годы. Таким образом, личностные особенности супругов определяют ряд характеристик семейного взаимодействия. Опосредованные параметрами семейного взаимодействия личностные особенности супругов влияют на параметры поведения и личностные особенности детей. Активные, эмоционально уравновешенные, социально ответственные родители продуцируют позитивный эмоциональный микроклимат в семье, выбирают оптимальную тактику наказаний и стимулируют развитие позитивных личностных особенностей у детей. Вероятно, действует и обратная тенденция. Чем более оптимальны личностные и поведенческие характеристики детей, тем благоприятнее микроклимат в семье, чем подкрепляется баланс в системе детско-родительских и супружеских взаимоотношений. С нашей точки зрения, центральным звеном этого баланса являются личностные особенности супругов.

Заключение

Основные результаты исследования можно обобщить следующим образом:

1. Супруги, у которых в большей степени развиты волевые качества личности, более удовлетворены различными сферами семейной жизни.
2. Супруги с выраженными волевыми качествами не склонны к переживанию пе-

чали, подавленности, тревожности. Они более удовлетворены собой и чаще испытывают счастье и радость.

3. Супруги с выраженными волевыми качествами обнаруживают тенденцию чаще приписывать своему партнеру по браку переживание эмоций радости.

4. Супруги с выраженными волевыми качествами склонны в большей степени применять такие способы наказания, как демонстрация ребенку своего огорчения и

требование извинений, а не физические наказания.

5. Выраженность волевых качеств родителей коррелирует с некоторыми особенностями поведения ребенка. Дети таких родителей не склонны переживать подавленность, более активны, лучше контролируют себя.

6. Выявлена тенденция родителей чаще применять к детям те наказания, которые применялись к ним самим в детские годы.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Чумаков М. В. Диагностика волевых особенностей личности // Вопросы психологии. — 2006.— № 1.— С. 169–178.
2. Chumakov M. Person's will characteristics and family — psychological particularities // The European Society on Family relations (ESFR) Abstracts of the ESFR International Congress. University of Fribourg, Switzerland. 30.9.–2.10.2004. — 2004. — P. 137.
3. Chumakov M., Schoebi D., Plancherel B., Perrez M. La punition corporelle des enfants en Suisse et en Russie // La revue internationale de l'éducation familiale. — 2006. — № 19. — P. 53–75.
4. Perrez M., Plancherel B., Morval M. Family stress — a new approach // Communication au 2^e congrès international de psychologie de la famille. Université de Padoue. 14 juillet. — 1994. — P. 91–98.
5. Perrez M., Ewert U., Moggi F., Plancherel B. La punition des enfant // Blessure d'enfant. La maltraitance: theorie, pratique et intervention / ed. by J.-P. Pourtois. — Bruxells : De Boeck Universite, 2000. — P. 147–161.

R E F E R E N C E

1. Chumakov M. V. Diagnostika volevykh osobennostey lichnosti // Voprosy psikhologii. — 2006.— № 1.— S. 169–178.
2. Chumakov M. Person's will characteristics and family — psychological particularities // The European Society on Family relations (ESFR) Abstracts of the ESFR International Congress. University of Fribourg, Switzerland. 30.9.–2.10.2004. — 2004. — P. 137.
3. Chumakov M., Schoebi D., Plancherel B., Perrez M. La punition corporelle des enfants en Suisse et en Russie // La revue internationale de l'éducation familiale. — 2006. — № 19. — P. 53–75.
4. Perrez M., Plancherel B., Morval M. Family stress — a new approach // Communication au 2^e congrès international de psychologie de la famille. Université de Padoue. 14 juillet. — 1994. — P. 91–98.
5. Perrez M., Ewert U., Moggi F., Plancherel B. La punition des enfant // Blessure d'enfant. La maltraitance: theorie, pratique et intervention / ed. by J.-P. Pourtois. — Bruxells : De Boeck Universite, 2000. — P. 147–161.